

## Výroční zpráva 2023

Pomáháme  
pečujícím  
dobře žít i  
dobře pečovat



Edutera v březnu 2024 oslavila 1. rok své činnosti. Eduteru jsem založila s cílem podpořit dlouhodobě pečující, seniory, samoživitele a ohrožené děti, kteří nemají snadný přístup k psychoterapeutické podpoře a podpůrnému vzdělávání v oblasti péče a duševního zdraví.

Nejprve jsme začali poskytovat individuální psychoterapii klientům, kteří ji akutně potřebovali a neměli jiné možnosti, jak ji získat. Postupně se naše služby rozrůstaly společně s tím, jak se nám podařilo získávat podporu nadací a dárců, a jak se na Eduteru začali obracet klienti, kteří naše služby velmi potřebují.

V průběhu prvního roku jsme velkou část našich služeb, zejména v rámci individuální psychoterapie, realizovali na základě dobrovolnické služby. Bylo to velké dobrodružství se špetkou nejistoty, kterou nám postupně pomohli rozpouštět naši dárci a podporovatelé.

Všem Vám děkujeme za důvěru a podporu.

Martina Hazuková  
Zakladatelka Edutery

## Co všechno se podařilo v prvním roce Edutery



Individuální psychoterapie pro pečující, seniory a děti  
Proběhlo 262 individuálních konzultací se 36 klienty.



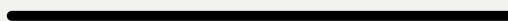
Psychoterapeutická skupina pro pečující ženy a ženy s  
psychickými obtížemi  
Proběhlo 20 skupinových setkání pro 10 klientek.



Telefonická linka pro pečující  
Telefonickou linku využilo celkem 48 klientů.



Terapeutický online program pro pečující v ČR  
Terapeutický online program probíhal celkem 4 měsíce a  
zahrnoval 6 podpůrných skupin a 15 kurzů pro pečující  
na témata o péči, psychickém zdraví pečujících, cvičení  
a péče o tělo, péče o lidi s demencí, tréninky paměti.



## Co všechno se podařilo v prvním roce Edutery



Na konci roku jsme u MPSV akreditovali kurzy:

Zvládání úzkosti při dlouhodobé péči

Vyčerpání a krize při dlouhodobé péči

Techniky zvládání dlouhodobého stresu

pro pečující ženy

Techniky zvládání dlouhodobého stresu

pro pečující ženy

Prožívání emocí při dlouhodobé péči

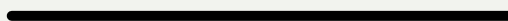


V rámci zkvalitnění a rozšíření terapeutické

podpory jsme v září a říjnu pořídili další

vybavení a pomůcky do terapeutické

místnosti pro dospělé i dětské klienty.



## Náš tým

Martina Hazuková zajišťuje psychoterapeutickou podporu klientů, vzdělávání a vedení terapeutických skupin a telefonické lince pro pečující.

Štěpán Hazuka se věnuje terapii a osobnímu rozvoji dospělých klientů.

Kateřina Mikanová je specialista na fundraising.

Dále spolupracujeme s lektorkami, které lektorují online terapeutický program – Renata Dohnalová, Zuzana Žáčková, Jana Náglová a Simona Šleichertová.

---

## Naši podporovatelé

Bez důvěry a pomoci našich podporovatelů, bychom podpořili pouze zlomek z 94 klientů, se kterými jsme pracovali.

Děkujeme za podporu a dary organizaci Pink Crocodile, Nadačnímu fondu Kateřiny Sokolové AutTalk, firmě BDO a všem individuálním dárcům.

Velký dík patří Veronice Kaftanové a Simoně Šleichertové za jejich podporu a Lukášovi Hejnovi za jeho rady a zkušenosti, které nám předal.

---

<b>Činnost</b>	<b>Hlavní v tis. Kč</b>	<b>Hospo- dářská v tis. Kč</b>	<b>Celkem v tis. Kč</b>
<b>Náklady</b>	<b>+316</b>	<b>0</b>	<b>+316</b>
Spotřebované nákupy a nakupované služby	+97	0	+97
Osobní náklady	+218	0	+ 218
<b>Výnosy</b>	<b>+ 371</b>	<b>0</b>	<b>+371</b>
Přijaté příspěvky	+153	0	+153
Tržby za vlastní výkony a za zboží	+218	0	+218
<b>Výnosy celkem</b>	<b>+371</b>	<b>0</b>	<b>+371</b>
<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>+55</b>	<b>0</b>	<b>+55</b>
<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>+55</b>	<b>0</b>	<b>+55</b>

## Výsledek hospodaření

### Rozvaha Aktiva

K 31.12. 2023

<b>Aktiva</b>	<b>stav k prvnímu dni účetního období v tis. Kč</b>	<b>stav k poslednímu dni účetního období v tis. Kč</b>
Dlouhodobý majetek celkem	0	0
Krátkodobý majetek celkem	0	80
Krátkodobý finanční majetek celkem	0	80
<b>Aktiva celkem</b>	<b>0</b>	<b>80</b>



# Výsledek hospodaření

## Rozvaha Pasiva

K 31.12. 2023

<b>Pasiva</b>	<b>stav k prvnímu dni účetního období v tis. Kč</b>	<b>stav k poslednímu dni účetního období v tis. Kč</b>
Vlastní zdroje celkem	0	80
Jmění celkem	0	0
Výsledek hospodaření celkem	0	55
Cizí zdroje celkem	0	0
Krátkodobé závazky celkem	0	25
<b>Pasiva celkem</b>	<b>0</b>	<b>80</b>

**Pomáháme pečujícím  
dobře žít  
i dobře pečovat.**

Název: Edutera z.s. --- Spolek je zapsaný ve spolkovém rejstříku u  
Městského soudu v Praze oddíl L, vložka č. 77106 --- IČO: 17995477  
web: [www.edutera.cz](http://www.edutera.cz)

---